

## RESPIRA SEGURO.

### Promoción de la vacunación en la EPOC... y más allá

#### Instituciones participantes

- *Asociación de Pacientes con EPOC (APEPOC).*

La Asociación de Pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, está formada por pacientes con EPOC, familiares de pacientes, cuidadores, personal sanitario que trate o haya tratado esta dolencia (médicos, enfermeros, fisioterapeutas, etc.), y personas que tienen una relación directa con la enfermedad. Tiene como objetivo principal dedicar sus esfuerzos a defender los derechos de los pacientes con EPOC. Todas las acciones que lleva a cabo esta asociación tendrán como fin último mejorar la calidad de vida de enfermos con EPOC.

- *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

El Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, fundado hace más de 80 años por el Dr. Carlos Jiménez Díaz, mantiene un concierto con la sanidad pública desde el año 1953, por el que presta servicio sanitario público a la sociedad española. Siguiendo los compromisos del grupo al que pertenece, Quirónsalud, sus profesionales llevan a cabo labor asistencial, docente e investigadora. Así, mantiene acuerdos con la Universidad Autónoma de Madrid, entre otras entidades, y cuenta con su propia Escuela de Enfermería. Su Instituto de Investigación Sanitaria fue creado en 2009 por Convenio con la UAM y acreditado en 2010 y reacreditado en 2015 y 2020 por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) para un periodo de cinco años.

#### Coordinadores

- *Felipe Villar Álvarez.*

Asesor neumología de APEPOC. Jefe asociado Servicio de Neumología, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

- *Nicole Hass.*

Portavocía y asesoría técnica de APEPOC.

- *Alfons Viñuela.*

Coordinador Internacional APEPOC.

- *Juan Traver.*  
Coordinador Navarra APEPOC.
- *María de Loreto Méndez Martín-Albo.*  
Enfermera UCCRA, Servicio de Neumología, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- *Eva Sacristán Romero.*  
Directora de Comunicación, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- *Marta Lafora García.*  
Adjunta a la Dirección de Comunicación, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- *Karen Sánchez Pedrero.*  
Departamento de Comunicación, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

## Introducción

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una patología respiratoria crónica y progresiva caracterizada por la limitación del flujo aéreo, inflamación de las vías respiratorias y daño pulmonar irreversible. Actualmente constituye una de las principales causas de morbimortalidad a nivel mundial y representa un desafío importante para los sistemas de salud.

Las infecciones respiratorias desempeñan un papel crítico en la evolución de la EPOC. Son la principal causa de agudizaciones, las cuales aceleran el deterioro de la función pulmonar, empeoran la calidad de vida de los pacientes, aumentan el riesgo de hospitalizaciones y se asocian a una mayor mortalidad.

En este contexto, las vacunas han demostrado ser una estrategia altamente eficaz. Según la Guía GOLD, se recomienda la administración sistemática de vacunas específicas: gripe, neumococo, SARS-CoV-2, tosferina, herpes zóster y virus respiratorio sincitial (VRS). La evidencia científica respalda que la vacunación en estos pacientes reduce significativamente las exacerbaciones, disminuye la mortalidad, mejora el pronóstico clínico y resulta coste-eficiente para los sistemas sanitarios.

Sin embargo, persisten barreras importantes de desinformación, miedo o falta de acceso tanto en los propios pacientes como en algunos profesionales sanitarios. Por ello, es fundamental diseñar e implementar campañas de concienciación y formación que promuevan el conocimiento, la confianza y la adherencia a la vacunación como parte del manejo integral de la EPOC.

Este proyecto nace con el compromiso de informar, sensibilizar y empoderar a los pacientes respiratorios y a la población general, mejorando así su salud y calidad de vida.

## Objetivos

### *Objetivo primario*

Aumentar el nivel de concienciación y comprensión entre los pacientes con EPOC sobre la importancia de la vacunación como medida de protección frente a infecciones respiratorias graves.

### *Objetivos secundarios*

- Capacitar a los pacientes respiratorios para que tomen decisiones informadas sobre su salud preventiva.
- Combatir mitos y desinformación sobre la seguridad y eficacia de las vacunas.
- Sensibilizar a los profesionales sanitarios sobre su papel clave en la recomendación activa de la vacunación.
- Extender la concienciación a otros grupos vulnerables con enfermedades respiratorias crónicas (asma, fibrosis pulmonar, bronquiectasias, etc.).
- Promover la vacunación como una responsabilidad colectiva en la sociedad.

## Metodología

El proyecto ha consistido en la producción y difusión de una serie de 7 vídeos educativos, breves y dinámicos:

- 1 vídeo general, enfocado en la importancia de las vacunas en las enfermedades respiratorias, sus beneficios globales y la necesidad de mantener una vacunación actualizada.

- 6 vídeos específicos: Cada uno dedicado a una de las vacunas recomendadas por la guía GOLD para pacientes con EPOC: Gripe, neumococo, tosferina, COVID-19, herpes zóster y virus respiratorio sincitial.

Además, se han enviado 2 encuestas para rellenar los miembros de APEPOC, una primera (Anexo I) antes de la difusión de los videos, con el objetivo de valorar el estado de vacunación, concienciación y conocimiento de las vacunas en los pacientes con EPOC, y una segunda (Anexo II) después de la difusión de los videos, para conocer el impacto de estos mismos en los puntos anteriormente señalados.

### *Formato audiovisual*

Para alcanzar los objetivos se ha llevado a cabo conversaciones cercanas entre un médico neumólogo y/o enfermera especialista en enfermedades respiratorias y un paciente con EPOC. Los contenidos han estado diseñados en lenguaje accesible, utilizando ejemplos prácticos y testimonios reales.

De cada conversación se han extraído videos de 2 a 4 minutos de duración para facilitar su difusión en redes sociales y mantener la atención del espectador.

Tanto los profesionales sanitarios como los pacientes deberán han firmado un documento de autorización para la grabación y difusión de contenido audiovisual.

### *Difusión*

La difusión de realizó mediante la publicación de los vídeos en las redes sociales de APEPOC y de los coordinadores (Facebook, Instagram, X y LinkedIn) .

También se ha difundido por *e-mailing* a todos los socios de APEPOC y amigos, mediante:

1. *Newsletter*
2. Anuncio justificación campaña
3. Mail videos publicados
4. Anuncio del proyecto y enlaces en la web de la *European Lung Foundation ERS/ELF*

Por último se ha llevado a cabo la difusión en los chats de WhatsApp

- Chat de los coordinadores y pacientes expertos (28 personas): Publicación de todos los videos
- Chat de socios, pacientes y familiares (178 personas): Publicación de todos los videos

### *Población objetivo*

- Pacientes diagnosticados de EPOC, especialmente aquellos en fases moderadas y graves de la enfermedad.
- Pacientes con otras enfermedades respiratorias crónicas que también se beneficien de las vacunaciones recomendadas (asma, fibrosis pulmonar idiopática, bronquiectasias, etc.).
- Cuidadores, familiares y entorno cercano de pacientes respiratorios.
- Profesionales sanitarios de atención primaria y especializada implicados en el cuidado respiratorio.
- Población general, enfocándose especialmente en mayores de 50 años y personas con factores de riesgo.

### **Cronograma**

- *Septiembre-octubre de 2025:* Elaboración del contenido audiovisual, incluidas las grabaciones de los videos con los pacientes.
- *Octubre-noviembre de 2025:* Elaboración y envío de la primera encuesta de vacunación.
- *Noviembre-diciembre de 2025:* Difusión de material elaborado.
- *Enero de 2026:* Elaboración y envío de la segunda encuesta de vacunación. Realización y envío del informe de ejecución y resultados a la AEV.

### **Resultados**

#### *Materiales creados*

Los videos han sido realizados por personal sanitario experto en vacunas, pacientes con EPOC de APEPOC y personal del departamento de comunicación del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (ver foto). Se aportará como material suplementario los 7 videos en formato mp4, y con los siguientes *slogans*:

- El COVID-19 no avisa. La vacuna, tu mejor defensa.mp4
- El VRS es una amenaza silenciosa. La vacuna, tu mejor barrera.mp4
- Frente al neumococo, refuerza tu protección, actualiza tu vacunación.mp4
- La tosferina, el enemigo invisible.mp4
- No dejes que el dolor te sorprenda, vacúnate contra el zóster.mp4
- No subestimes la gripe.mp4

- [Vacunarte es cuidar tu salud respiratoria.mp4](#)



**Población diana, aprox. 1545 personas:**

- Personas diagnosticadas de EPOC (especialmente  $\geq 40$  años).
- Familiares y cuidadores.
- Profesionales sanitarios (atención primaria, neumología, enfermería, farmacia).
- Otras asociaciones de pacientes respiratorios.
- Base de datos de APEPOC, incluido todos los decisores políticos
- Público en general (RRSS)

**E-mailing a todos los socios de APEPOC y amigos (aprox. 925 personas):**

- *Newsletter*
- Anuncio justificación campaña
- Mail videos publicados
- Anuncio del proyecto y enlaces en la web de la *European Lung Foundation ERS/ELF*

**Chats de Whatsapp**

- Chat de los coordinadores y pacientes expertos (28 personas): Publicación de todos los videos
- Chat de socios, pacientes y familiares (178 personas): Publicación de todos los videos

**Redes sociales**

**1. Instagram**

<https://www.instagram.com/p/DS2bmRviMRF/>

Me gusta: 16

Comentar: 0

<https://www.instagram.com/p/DSLla9SEiAAw/>

Me gusta: 20

Comentar: 0

<https://www.instagram.com/p/DSTew7riBsY/>

Me gusta: 15

Comentar: 0

<https://www.instagram.com/p/DSBFSs8CLZm/>

Me gusta: 33

Comentar: 1

<https://www.instagram.com/p/DRu5abLCJT0/>

Me gusta: 31

Comentar: 1

<https://www.instagram.com/p/DRfDQQMill7/>

Me gusta: 37

Comentar: 0

<https://www.instagram.com/p/DRSuqHhCAli/>

Me gusta: 67

Comentar: 1

## 2. X

[https://x.com/apepoc\\_es/status/2000498585830645963?s=20](https://x.com/apepoc_es/status/2000498585830645963?s=20)

Visualizaciones: 137

Me gusta: 5

Repostear: 1

Responder: 0

[https://x.com/apepoc\\_es/status/1998318254465372443](https://x.com/apepoc_es/status/1998318254465372443)

Visualizaciones: 259

Me gusta: 5

Repostear: 1

Responder: 0

[https://x.com/apepoc\\_es/status/1993618422585049240](https://x.com/apepoc_es/status/1993618422585049240)



Visualizaciones: 496

Me gusta: 7

Repostear: 2

Responder: 0

[https://x.com/apepoc\\_es/status/1992883809810034757](https://x.com/apepoc_es/status/1992883809810034757)

Visualizaciones: 53

Me gusta: 0

Repostear: 0

Responder: 0

[https://x.com/apepoc\\_es/status/1991403637411836165](https://x.com/apepoc_es/status/1991403637411836165)

Visualizaciones: 76

Me gusta: 5

Repostear: 1

Responder: 0

[https://x.com/apepoc\\_es/status/1990730691504460012](https://x.com/apepoc_es/status/1990730691504460012)

Visualizaciones: 454

Me gusta: 4

Repostear: 2

Responder: 0

<https://x.com/fvillarleon/status/2005642213599183148>

Visualizaciones: 265

Me gusta: 7

Repostear: 2

Responder: 3

<https://x.com/fvillarleon/status/2003228839233871989>

Visualizaciones: 127

Me gusta: 5

Repostear: 2

Responder: 0

<https://x.com/fvillarleon/status/2000667560929312926>

Visualizaciones: 186

Me gusta: 6

Repostear: 2

Responder: 0

<https://x.com/fvillarleon/status/1998135941920432386>

Visualizaciones: 171

Me gusta: 6

Repostear: 2

Responder: 0

<https://x.com/fvillarleon/status/1995575936184713292>

Visualizaciones: 103

Me gusta: 4

Repostear: 1

Responder: 0

<https://x.com/fvillarleon/status/1993345939676053511>

Visualizaciones: 114

Me gusta: 5

Repostear: 0

Responder: 0

<https://x.com/fvillarleon/status/1991612104659595661>

Visualizaciones: 197

Me gusta: 8

Repostear: 2

Responder: 0

De estos APEPOC ha hecho RT

<https://x.com/fvillarleon/status/1998135941920432386?s=20>

<https://x.com/fvillarleon/status/2000667560929312926?s=20>

<https://x.com/fvillarleon/status/2003228839233871989?s=20>

<https://x.com/fvillarleon/status/2005642213599183148?s=20>

Además, RT por parte de la portavoz y coordinadores de APEPOC

### **3. LinkedIn**

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7411409748652249088/>

Impresiones: 369

Visualizaciones: 115

Reacciones: 16

Comentarios: 0

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7411408603112398848/>

Impresiones: 491

Visualizaciones: 163

Reacciones: 26

Comentarios: 0

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7408995612987310080/>

Impresiones: 357

Visualizaciones: 115

Reacciones: 21

Comentarios: 0

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7406436983180247040/>

Impresiones: 388

Visualizaciones: 155

Reacciones: 14

Comentarios: 1

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7403903471562747905/>

Impresiones: 525

Visualizaciones: 194

Reacciones: 18

Comentarios: 3

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7399112825362690048/>

Impresiones: 417

Visualizaciones: 144

Reacciones: 22

Comentarios: 0

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7397378599575756800/>

Impresiones: 745

Visualizaciones: 295

Reacciones: 36

Comentarios: 0

Publicación y compartir los videos por parte de la portavoz y coordinadores de APEPOC

#### 4. Facebook

<https://www.facebook.com/reel/2251968308634750>

Reproducciones: 147

Me gusta: 3

Comentar: 0

<https://www.facebook.com/reel/2102126890326131>

Reproducciones: 353

Me gusta: 5

Comentar: 1

<https://www.facebook.com/reel/895470689577163>

Reproducciones: 220

Me gusta: 3

Comentar: 0

<https://www.facebook.com/reel/877051981322973>

Reproducciones: 241

Me gusta: 3

Comentar: 0

<https://www.facebook.com/reel/1858549151448667>

Reproducciones: 110

Me gusta: 2

Comentar: 0

<https://www.facebook.com/reel/864199369452119/>

Reproducciones: 152

Me gusta: 5

Comentar: 0

<https://www.facebook.com/reel/874861024899578>

Reproducciones: 105

Me gusta: 3

Comentar: 0

<https://www.facebook.com/reel/1373847694260645/>

Reproducciones: 241

Me gusta: 3

Comentar: 0

<https://www.facebook.com/share/v/1CGEtLMD5v/>

Reproducciones: 620

Me gusta: 14

Comentar: 2

<https://www.facebook.com/share/r/1BxBpGqo8A/>

Reproducciones: 79

Me gusta: 6

Comentar: 0

<https://www.facebook.com/share/r/1AYX3xYMoY/>

Reproducciones: 71

Me gusta: 3

Comentar: 0

<https://www.facebook.com/share/r/167pkJGurj/>

Reproducciones: 91

Me gusta: 10

Comentar: 0

<https://www.facebook.com/share/r/1ASmMmchPx/>

Reproducciones: 79

Me gusta: 4

Comentar: 0

<https://www.facebook.com/share/r/1BCh957oEK/>

Reproducciones: 125

Me gusta: 9

Comentar: 0

<https://www.facebook.com/share/r/1H8Ad4J788/>

Reproducciones: 202

Me gusta: 28

Comentar: 1

### *Encuestas*

Los resultados de las encuestas los podemos ver en el Anexo III (predifusión) y Anexo IV (posdifusión). En ellos todos los participantes firmaron el consentimiento informado. Antes de la difusión del material promocional completaron la encuesta 122 pacientes con EPOC, y tras la difusión 107.

#### **1. Perfil demográfico y diagnóstico**

- **Edad y sexo:** En ambos cuestionarios, el grueso de los pacientes tiene más de 60 años o está en la franja de 60-75. Se observa que la campaña llegó de forma muy equilibrada a los grupos de mayor riesgo. Aunque el sexo más frecuente fue el masculino, la muestra estuvo equilibrada.
- **Años de diagnóstico:** La mayoría de los encuestados convive con la EPOC desde hace entre 5 y 10 años, lo que indica que son pacientes expertos en su enfermedad pero que, aun así, han mejorado sus conocimientos con la campaña.

## 2. Conocimiento de guías y vacunas recomendadas

- **Conocimiento de las guías:** En la predifusión, un alto porcentaje respondía que "No" conocía las vacunas recomendadas por sociedades científicas. En la encuesta posdifusión, el conocimiento positivo aumenta, aunque persiste un grupo que reconoce no estar al tanto de las guías técnicas, lo que justifica la necesidad de materiales sencillos.
- **Vacunas identificadas:**
  - **Gripe, COVID-19 y Neumococo:** En la fase predifusión ya eran muy conocidas.
  - **VRS y Herpes Zóster:** Aquí es donde se ve el mayor salto. En la encuesta posdifusión, la selección de estas vacunas como "indicadas para EPOC" crece significativamente respecto a la fase inicial.

## 3. Frecuencia de revisión y percepción de eficacia

- **Revisión médica:** En la fase predifusión, muchos pacientes marcaban que su médico solo revisaba las vacunas "una vez al año" o "nunca" (82%). En la fase posdifusión, hay un incremento mínimo en los pacientes que perciben que esta revisión es constante o que sucede en cada consulta.
- **Eficacia y Seguridad:** En la encuesta predifusión ya había una base de confianza alta (la mayoría marcaba "Sí"), pero en la encuesta posdifusión las respuestas negativas o dudosas se reducen prácticamente a cero. Se consolida la idea de que vacunarse previene agudizaciones y la aparición de neumonía.

## 4. Información recibida y comportamiento

- **¿Su médico le informa?:** En la encuesta predifusión, un número relevante de pacientes decía que su médico no les informaba debidamente. En la encuesta posdifusión, tras la campaña, los resultados son similares.
- **Motivos de rechazo:** Un porcentaje muy alto se pone las vacunas recomendadas por el médico. En las causas de rechazo de la encuesta predifusión aparecían menciones a la "falta de confianza o eficacia en las vacunas" o "miedo a efectos secundarios". En la posdifusión, los motivos de rechazo son similares.
- **Vacunas puestas:** El porcentaje de pacientes vacunados contra la gripe, neumococo y COVID-19 es alto, aumentando en la gripe. La vacunación contra la tosferina, VRS y herpes zóster ha aumentado considerablemente.

## 5. Quién debe vacunarse y dónde

- **Entorno del paciente:** En la encuesta posdifusión aumenta la conciencia de que no solo debe vacunarse el paciente, sino también el cuidador y el familiar cercano, entendiendo el concepto de "protección de rebaño" en el hogar.

También aumentó la conciencia de que debe vacunarse el médico, aunque en menor medida.

- **Lugar de vacunación:** Se mantiene el centro de salud como lugar principal, y crece mínimamente la mención al hospital, reforzando el papel del especialista en esta campaña.
- **Calendario de vacunación en el paciente respiratorio:** Casi todos creen necesario la creación de un calendario de vacunación en el paciente con enfermedades crónicas como la EPOC.

## 6. Campañas de vacunación y financiación:

- **Campañas de vacunación:** La mayoría de los encuestados indican, en ambas encuestas, que deberían hacerse en los centros sanitarios por las autoridades sanitarias. En un menor porcentaje por las asociaciones de pacientes.
- **Financiación:** Un porcentaje muy alto de pacientes se pondría una vacuna que no estuviera financiada, en torno al 80%.

## 7. Impacto de la encuesta en la vacunación

Estas preguntas confirman el éxito de la intervención:

- **Impacto inicial:** Tras rellenar la encuesta predifusión el 34% de los pacientes aumentaría su vacunación, lo cual ya habla por sí solo del impacto de estas encuestas.
- **Visualización de materiales:** Un porcentaje importante de los encuestados en la encuesta posdifusión confirma haber visualizado alguno o todos vídeos (74%).
- **Utilidad:** Los pacientes afirman que los materiales les han servido para conocer mejor la importancia de la vacunación en la EPOC y casi todos recomendarían estos videos a otros pacientes con EPOC. Además, cuando se les pregunta si están más tranquilos y confiados con la seguridad de las vacunas la mitad responde que "Sí, mucho más" o "Algo más".

## Conclusiones

### 1. Cambio de paradigma: El "descubrimiento" de nuevas vacunas

La campaña ha tenido un éxito rotundo en ampliar el espectro de protección del paciente. Mientras que la gripe, el neumococo y el COVID-19 ya eran conocidos, se ha logrado un salto cuantitativo en el reconocimiento y administración de las vacunas frente al VRS, el Herpes Zóster y la Tosferina. Este dato es fundamental, ya que indica que la campaña consiguió posicionar estas vacunas como elementos esenciales en el manejo de la EPOC, y no solo como opciones secundarias.

## **2. De la información a la proactividad del paciente**

Existe un impacto conductual medible y muy positivo. El hecho de que el 34% de los pacientes ya mostrara intención de aumentar su vacunación solo con la primera encuesta, sumado a que el 74% visualizó los materiales y que la gran mayoría está dispuesta a vacunarse incluso sin financiación (80%), demuestra que la campaña ha transformado al paciente en un sujeto activo y comprometido. Se ha logrado romper la barrera de la pasividad informativa.

## **3. Consolidación de la confianza y seguridad**

La campaña ha servido para blindar la confianza del paciente en la ciencia. Al reducirse prácticamente a cero las dudas sobre la eficacia y seguridad en la fase posdifusión, y con la mitad de los pacientes declarando estar "mucho más tranquilos y confiados", se concluye que la información de calidad es el mejor antídoto contra el miedo a los efectos secundarios y la desconfianza, factores que antes de la campaña aparecían como motivos de rechazo.

## **4. El concepto de "Círculo de Protección" (Inmunidad de Rebaño)**

Una conclusión estratégica es la evolución en la percepción del entorno. Tras la difusión, los pacientes han entendido que la vacunación no es un acto individual: ha crecido significativamente la conciencia de que el cuidador, el familiar y el médico también deben estar vacunados. Este enfoque de "protección de rebaño" en el hogar es un avance clave para minimizar los riesgos de contagio en el entorno íntimo del paciente vulnerable.

## Anexo I

### Formulario predifusión “RESPIRA SEGURO. Promoción de la vacunación en la EPOC... y más allá”

1. Sexo

- Hombre
- Mujer
- Otro

2. Edad

- Menos de 30
- Entre 30-50
- Entre 50-60
- Entre 60-75
- Más de 75

3. ¿Cuántos años hace que le diagnosticaron la EPOC?

- Menos de 5
- Entre 5 y 7
- Entre 7 y 10
- Entre 10 y 15
- Más de 15

4. ¿Conoce las vacunas recomendadas según las guías clínicas y sociedades científicas para el paciente con EPOC?

- Sí
- No

5. ¿Cuáles de las siguientes vacunas cree que están indicadas en los pacientes con EPOC? (respuesta múltiple)

- Gripe
- COVID-19
- Neumococo
- Virus Respiratorio Sincitial
- Tosferina

- Herpes zóster
- Otras. Especificar: \_\_\_\_\_

6. ¿Con qué frecuencia su médico le revisa su estado vacunal?

- Nunca
- Al menos una vez año
- Cada vez que acudo a consulta
- Solo después de una hospitalización
- Únicamente en periodos de alta incidencia de infecciones respiratorias

7. Qué enfermedades cree que busca prevenir la vacunación en pacientes con EPOC? (respuesta múltiple)

- Neumonías
- Agudizaciones de EPOC
- Resfriados comunes
- No lo sé

8. ¿Cree que una adecuada vacunación puede prevenir las agudizaciones de la EPOC?

- Sí
- No

9. ¿Cree que las vacunas son eficaces?

- Sí
- No

10. ¿Cree que las vacunas son seguras?

- Sí
- No

11. ¿Su médico le informa debidamente de las vacunas que tiene que ponerse?

- Sí
- No

12. ¿Se pone todas las vacunas que le recomienda su médico?

- Sí
- No

13. En caso de rechazo, ¿cuáles son los motivos? (marque todas las opciones que procedan)

- Preocupación por los efectos adversos
- Falta de efectividad con las vacunas administradas previamente
- Falta de confianza en las vacunas
- Otros. Especificar: \_\_\_\_\_

14. ¿Cuáles de las siguientes vacunas le ha puesto? (respuesta múltiple)

- Gripe en el último año
- COVID en el último año
- Neumococo al menos una vez
- Virus Respiratorio Sincitial una vez en la edad adulta
- Tosferina al menos una vez en la edad adulta
- Herpes zóster una vez en la edad adulta
- Otras. Especificar: \_\_\_\_\_

15. En su entorno, ¿quién considera que debe estar vacunado? (respuesta múltiple)

- El paciente
- El cuidador o familiar cercano del paciente
- El médico del paciente
- Otros. Especificar: \_\_\_\_\_

16. ¿Dónde se lleva a cabo su vacunación? (respuesta múltiple)

- En el centro de salud
- En el hospital
- En una consulta específica de inmunización
- Otros. Especificar: \_\_\_\_\_

17. ¿Cree que es necesario un calendario de vacunación para los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas como la EPOC?

- Sí
- No

18. ¿Quién cree que debería hacer campañas de concienciación sobre la vacunación en los pacientes con EPOC? (respuesta múltiple)

- Los centros sanitarios
- Las sociedades científicas
- Las autoridades sanitarias
- Las asociaciones de pacientes
- Otros. Especificar: \_\_\_\_\_

19. ¿Se pondría una vacuna recomendada por médico aunque ésta no esté financiada (tiene que pagarla)?

- Sí
- No

20. ¿Cree que después de completar esta encuesta ver la totalidad de los vídeos formativos, aumentará su vacunación?

- Sí
- No

## Anexo II

### Formulario posdifusión “RESPIRA SEGURO. Promoción de la vacunación en la EPOC... y más allá”

1. Sexo

- Hombre
- Mujer
- Otro

2. Edad

- Menos de 30
- Entre 30-50
- Entre 50-60
- Entre 60-75
- Más de 75

3. ¿Cuántos años hace que le diagnosticaron la EPOC?

- Menos de 5
- Entre 5 y 7
- Entre 7 y 10
- Entre 10 y 15
- Más de 15

4. ¿Conoce las vacunas recomendadas según las guías clínicas y sociedades científicas para el paciente con EPOC?

- Sí
- No

5. ¿Cuáles de las siguientes vacunas cree que están indicadas en los pacientes con EPOC? (respuesta múltiple)

- Gripe
- COVID-19
- Neumococo
- Virus Respiratorio Sincitial
- Tosferina

- Herpes zóster
- Otras. Especificar: \_\_\_\_\_

6. ¿Con qué frecuencia su médico le revisa su estado vacunal?

- Nunca
- Al menos una vez año
- Cada vez que acudo a consulta
- Solo después de una hospitalización
- Únicamente en periodos de alta incidencia de infecciones respiratorias

7. Qué enfermedades cree que busca prevenir la vacunación en pacientes con EPOC? (respuesta múltiple)

- Neumonías
- Agudizaciones de EPOC
- Resfriados comunes
- No lo sé

8. ¿Cree que una adecuada vacunación puede prevenir las agudizaciones de la EPOC?

- Sí
- No

9. ¿Cree que las vacunas son eficaces?

- Sí
- No

10. ¿Cree que las vacunas son seguras?

- Sí
- No

11. ¿Su médico le informa debidamente de las vacunas que tiene que ponerse?

- Sí
- No

12. ¿Se pone todas las vacunas que le recomienda su médico?

- Sí
- No

13. En caso de rechazo, ¿cuáles son los motivos? (marque todas las opciones que procedan)

- Preocupación por los efectos adversos
- Falta de efectividad con las vacunas administradas previamente
- Falta de confianza en las vacunas
- Otros. Especificar: \_\_\_\_\_

14. ¿Cuáles de las siguientes vacunas le ha puesto? (respuesta múltiple)

- Gripe en el último año
- COVID en el último año
- Neumococo al menos una vez
- Virus Respiratorio Sincitial una vez en la edad adulta
- Tosferina al menos una vez en la edad adulta
- Herpes zóster una vez en la edad adulta
- Otras. Especificar: \_\_\_\_\_

15. En su entorno, ¿quién considera que debe estar vacunado? (respuesta múltiple)

- El paciente
- El cuidador o familiar cercano del paciente
- El médico del paciente
- Otros. Especificar: \_\_\_\_\_

16. ¿Dónde se lleva a cabo su vacunación? (respuesta múltiple)

- En el centro de salud
- En el hospital
- En una consulta específica de inmunización
- Otros. Especificar: \_\_\_\_\_

17. ¿Cree que es necesario un calendario de vacunación para los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas como la EPOC?

- Sí
- No

18. ¿Quién cree que debería hacer campañas de concienciación sobre la vacunación en los pacientes con EPOC? (respuesta múltiple)

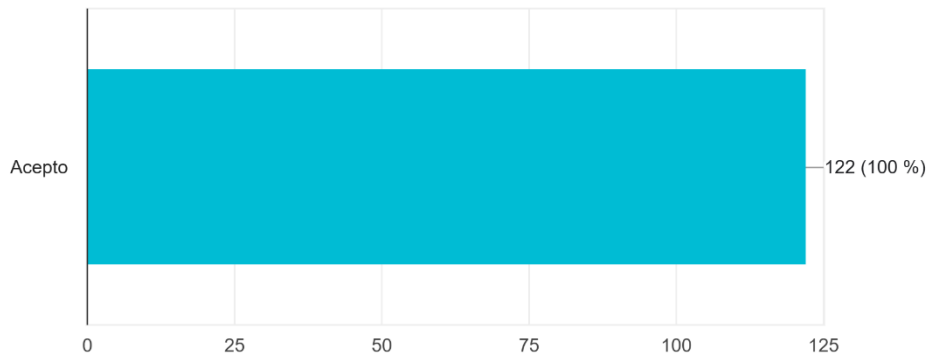
- Los centros sanitarios
- Las sociedades científicas
- Las autoridades sanitarias
- Las asociaciones de pacientes
- Otros. Especificar: \_\_\_\_\_

19. ¿Se pondría una vacuna recomendada por médico aunque ésta no esté financiada (tiene que pagarla)?
- Sí
  - No
20. ¿Ha visualizado todos los vídeos formativos del proyecto “Respira Seguro” sobre la vacunación en la EPOC?
- Sí, todos
  - He visto solo algunos
  - No he visto los vídeos
21. ¿Le ha parecido una forma útil de recibir formación?
- Sí
  - No
22. ¿Los vídeos le han ayudado a comprender mejor la importancia de la vacunación en la EPOC?
- Sí
  - No
23. Tras ver los vídeos, ¿se siente más tranquilo y confiado respecto a la seguridad de las vacunas?
- Sí, mucho más
  - Sí, algo más
  - Igual que antes
  - No
24. ¿Recomendaría estos vídeos a otros pacientes con EPOC?
- Sí
  - No

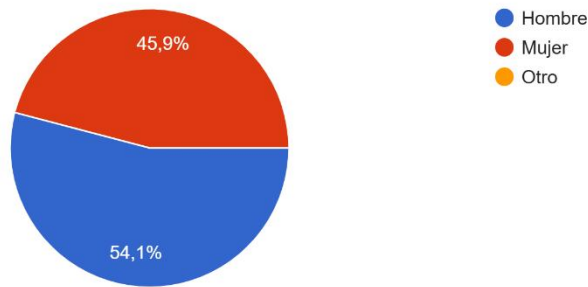
### Anexo III

#### Resultados Formulario predifusión “RESPIRA SEGURO. Promoción de la vacunación en la EPOC... y más allá”

Confirmación de consentimiento He leído la información anterior y doy mi consentimiento para que los datos aportados en esta encuesta sean tratados...y mejora de la atención a pacientes respiratorios.  
122 respuestas

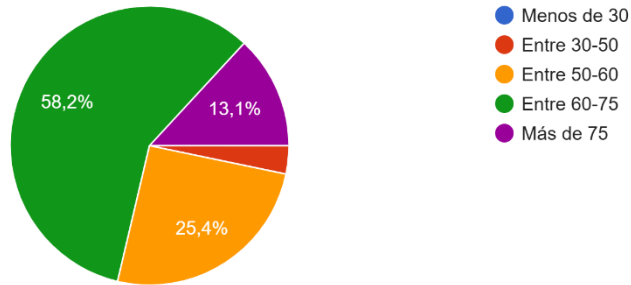


Sexo  
122 respuestas



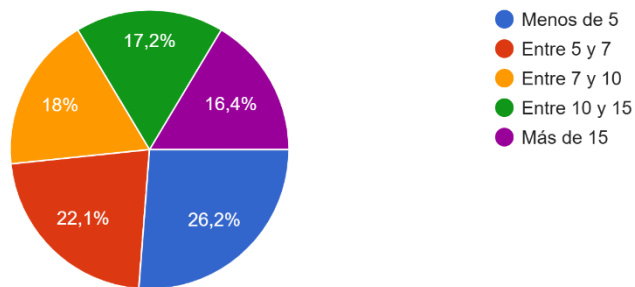
### Edad

122 respuestas



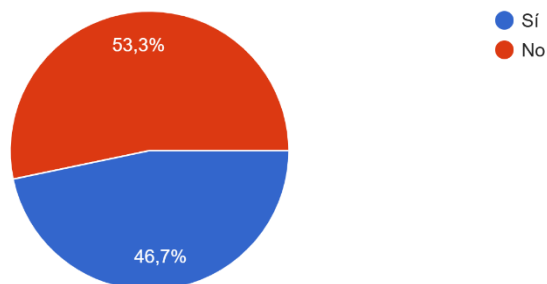
### ¿Cuántos años hace que le diagnosticaron EPOC?

122 respuestas



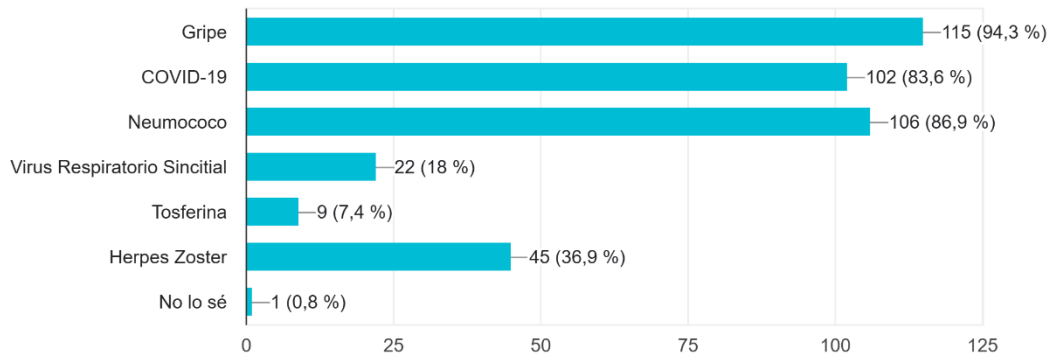
### ¿Conoce las vacunas recomendadas según las guías clínicas y sociedades científicas para el paciente con EPOC?

122 respuestas



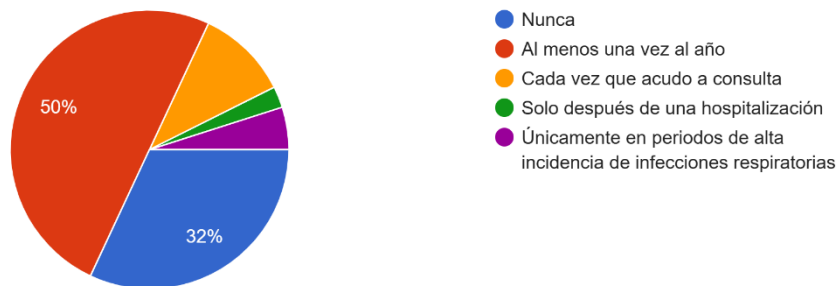
¿Cuáles de las siguientes vacunas cree que están indicadas en los pacientes con EPOC? (respuesta múltiple)

122 respuestas



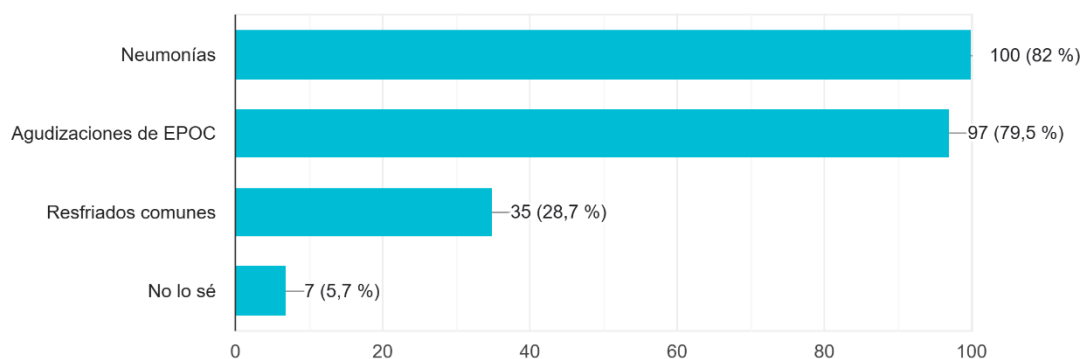
¿Con qué frecuencia su médico revisa su estado vacunal?

122 respuestas



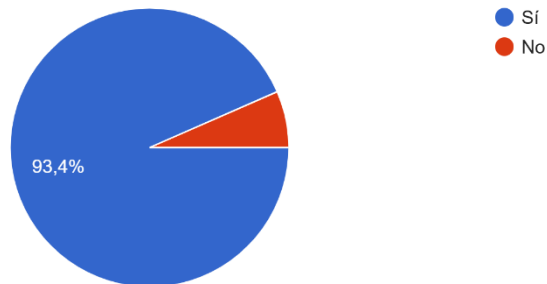
¿Qué enfermedades cree que busca prevenir la vacunación en pacientes con EPOC? (respuesta múltiple)

122 respuestas



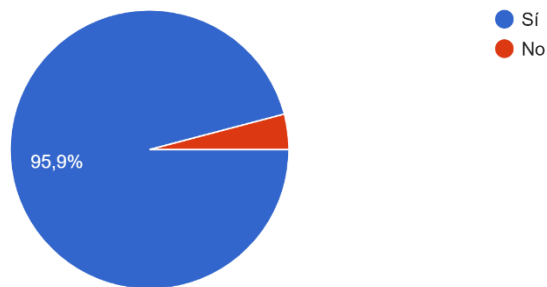
¿Cree que una adecuada vacunación puede prevenir las agudizaciones de la EPOC?

122 respuestas



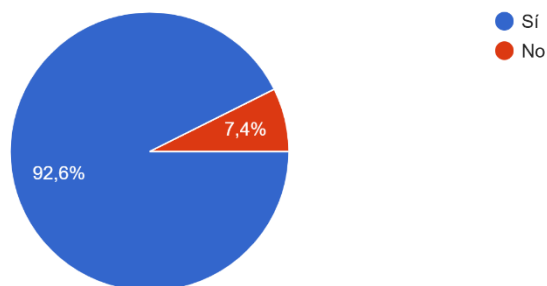
¿Cree que las vacunas son eficaces?

122 respuestas



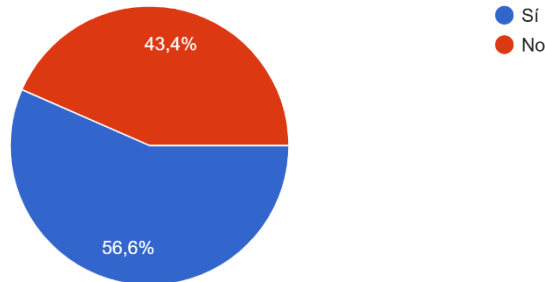
¿Cree que las vacunas son seguras?

122 respuestas



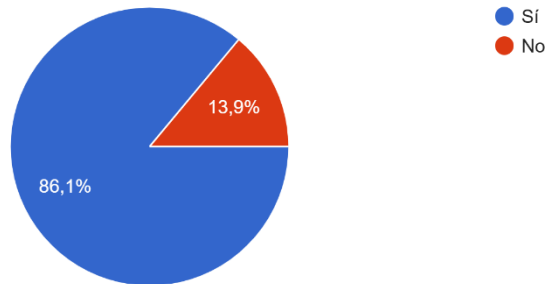
¿Su médico le informa debidamente de las vacunas que tiene que ponerse?

122 respuestas



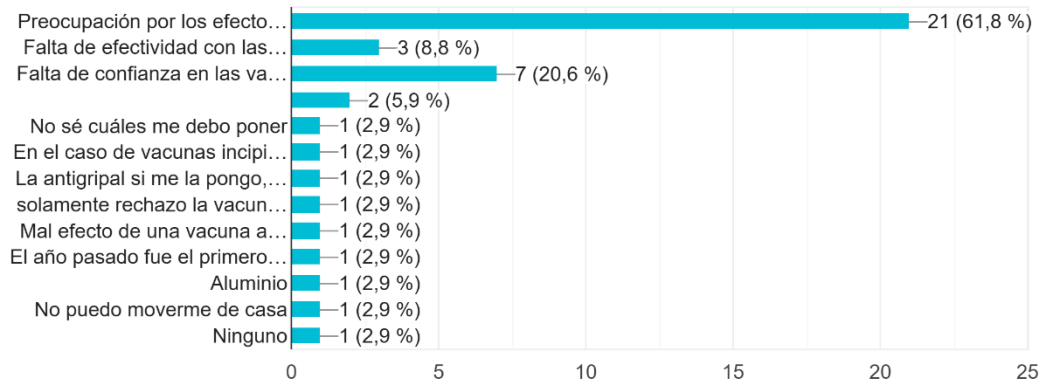
¿Se pone todas las vacunas que le recomienda su médico?

122 respuestas



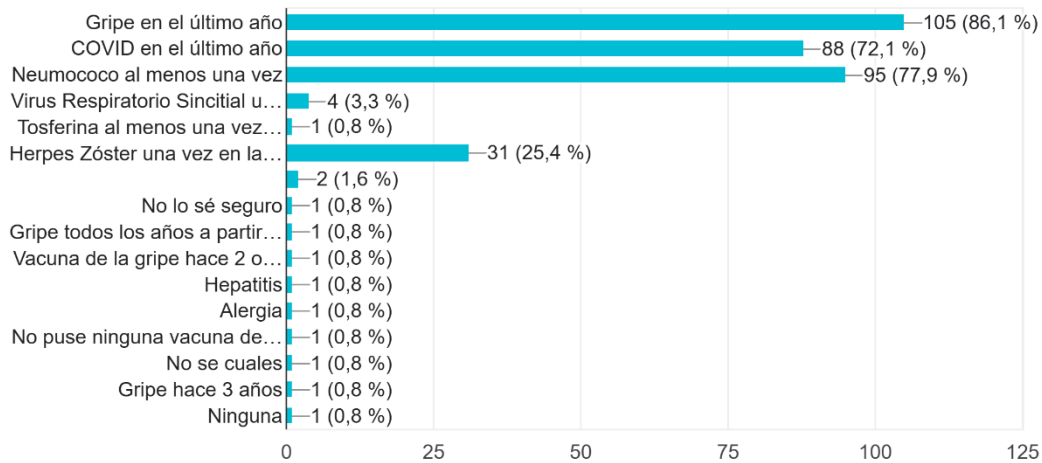
En caso de rechazo, ¿Cuáles son los motivos? (marque todas las opciones que procedan)

34 respuestas



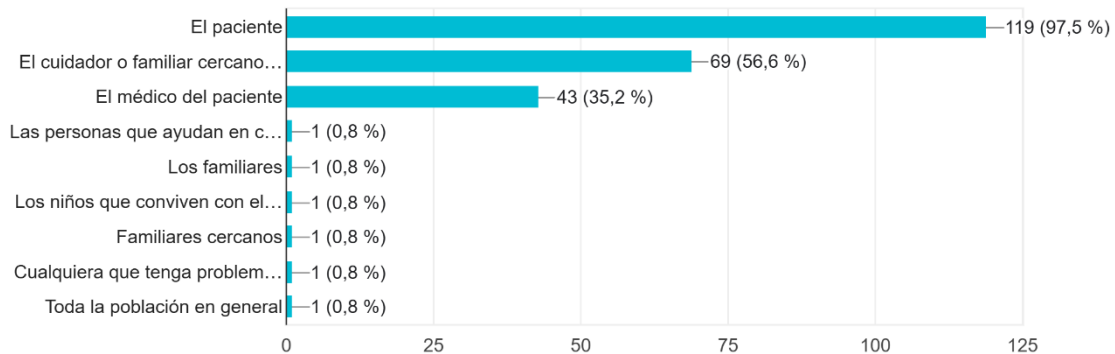
### ¿Cuáles de las siguientes vacunas le ha puesto? (respuesta múltiple)

122 respuestas



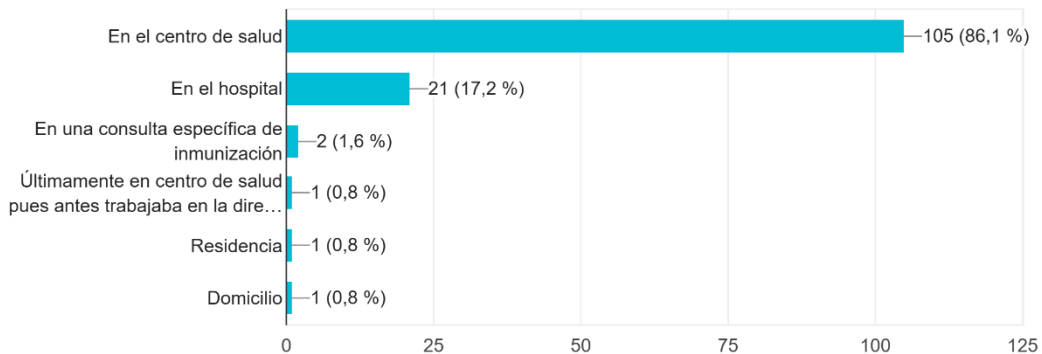
### En su entorno, ¿quién considera que debe estar vacunado? (respuesta múltiple)

122 respuestas



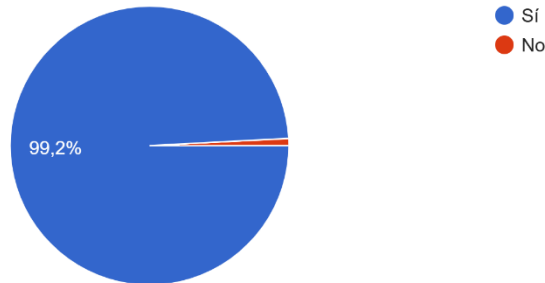
### ¿Dónde se lleva a cabo su vacunación? (respuesta múltiple)

122 respuestas



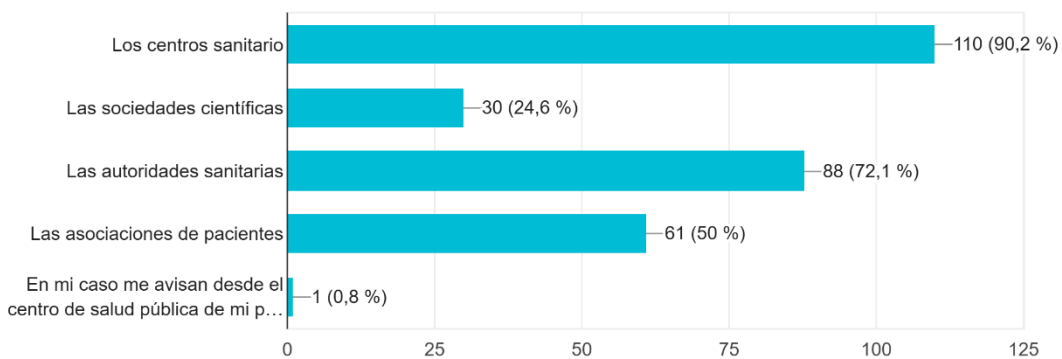
¿Cree que es necesario un calendario de vacunación para los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas como la EPOC?

122 respuestas



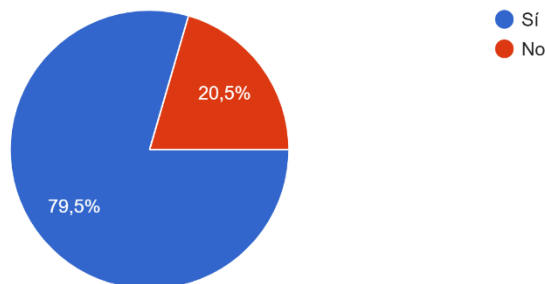
¿Quién cree que debería hacer campañas de concienciación sobre la vacunación en los pacientes con EPOC? (respuesta múltiple)

122 respuestas



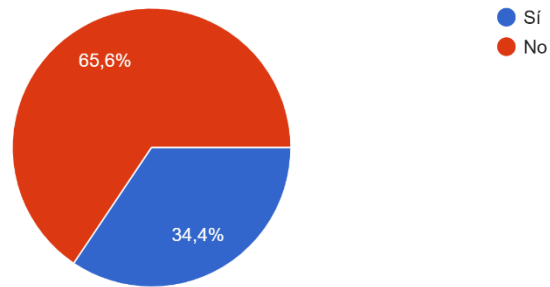
¿Se pondría una vacuna recomendada por médico aunque ésta no este financiada (tiene que pagarla)?

122 respuestas



Cree que después de completar esta encuesta, aumentará su vacunación?

122 respuestas

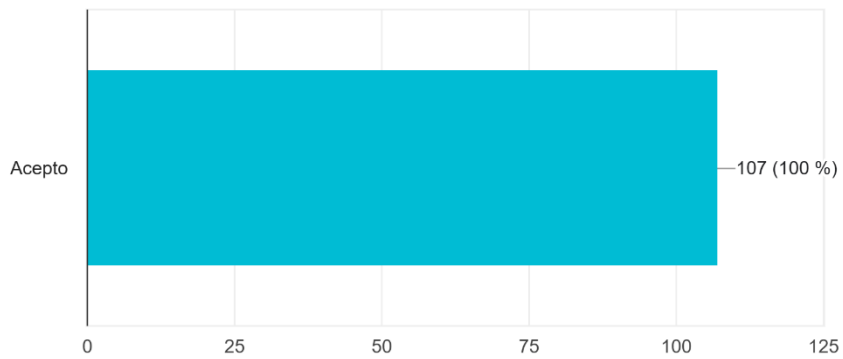


## Anexo IV

### Resultados Formulario posdifusión “RESPIRA SEGURO. Promoción de la vacunación en la EPOC... y más allá”

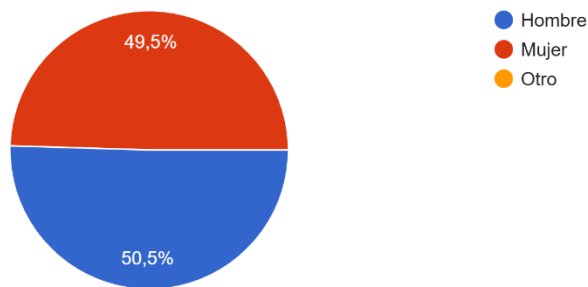
Confirmación de consentimiento He leído la información anterior y doy mi consentimiento para que los datos aportados en esta encuesta sean tratados...y mejora de la atención a pacientes respiratorios.

107 respuestas



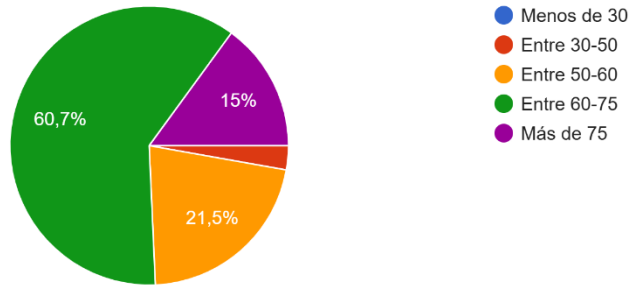
#### Sexo

107 respuestas



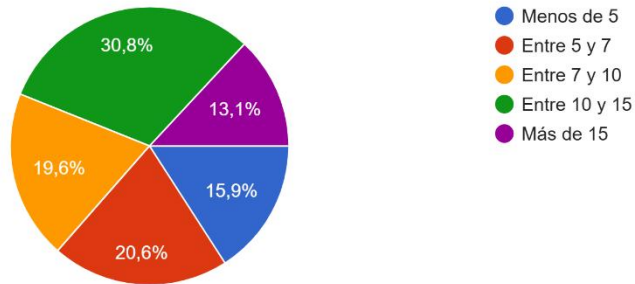
**Edad**

107 respuestas



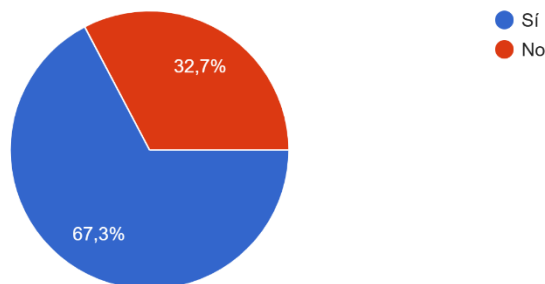
**¿Cuántos años hace que le diagnosticaron EPOC?**

107 respuestas



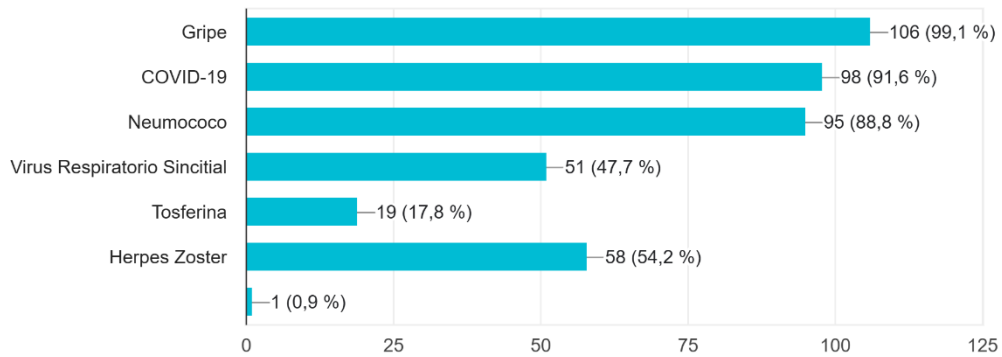
**¿Conoce las vacunas recomendadas según las guías clínicas y sociedades científicas para el paciente con EPOC?**

107 respuestas



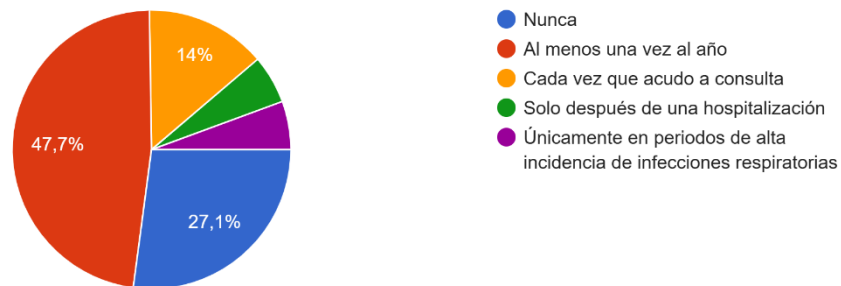
¿Cuáles de las siguientes vacunas cree que están indicadas en los pacientes con EPOC? (respuesta múltiple)

107 respuestas



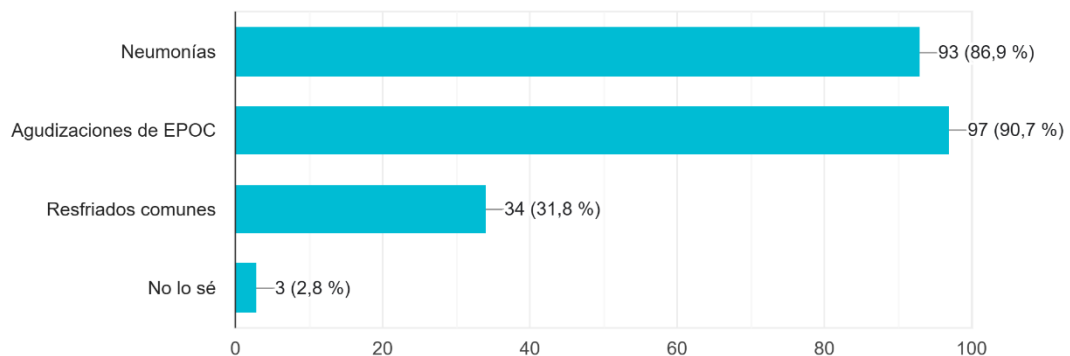
¿Con qué frecuencia su médico revisa su estado vacunal?

107 respuestas



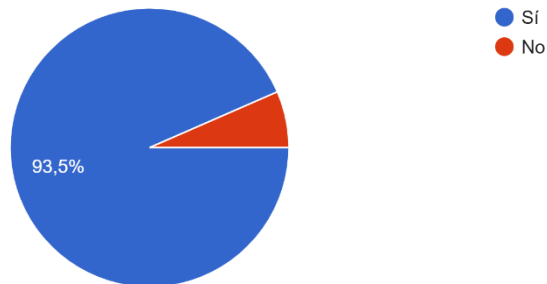
¿Qué enfermedades cree que busca prevenir la vacunación en pacientes con EPOC? (respuesta múltiple)

107 respuestas



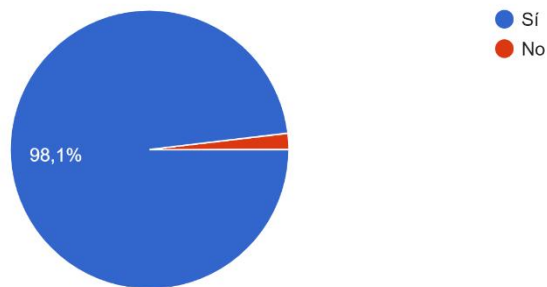
¿Cree que una adecuada vacunación puede prevenir las agudizaciones de la EPOC?

107 respuestas



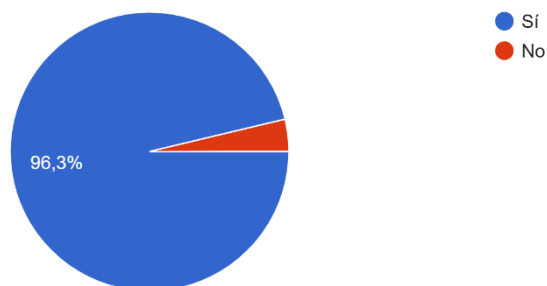
¿Cree que las vacunas son eficaces?

107 respuestas



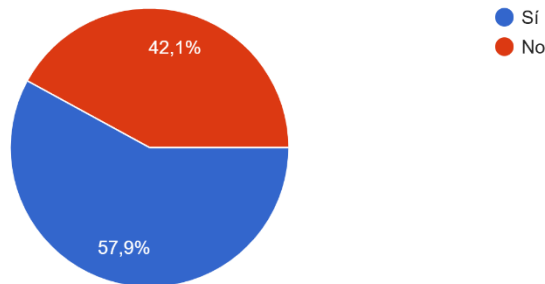
¿Cree que las vacunas son seguras?

107 respuestas



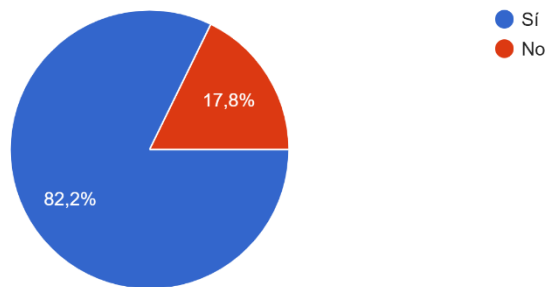
¿Su médico le informa debidamente de las vacunas que tiene que ponerse?

107 respuestas



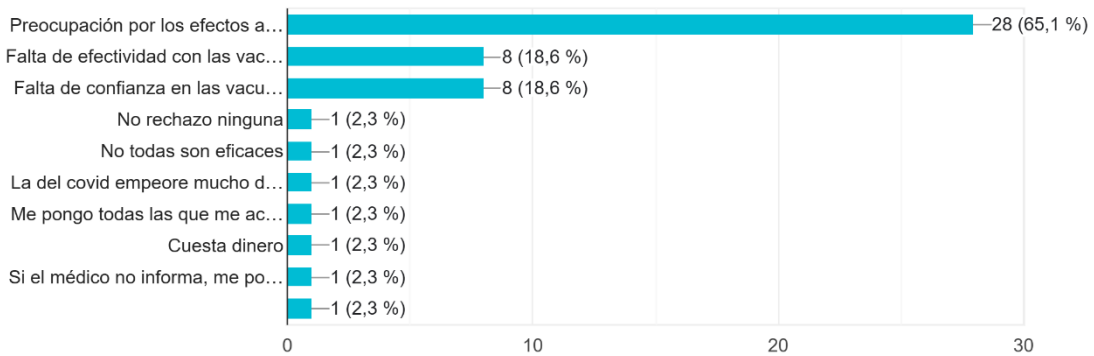
¿Se pone todas las vacunas que le recomienda su médico?

107 respuestas



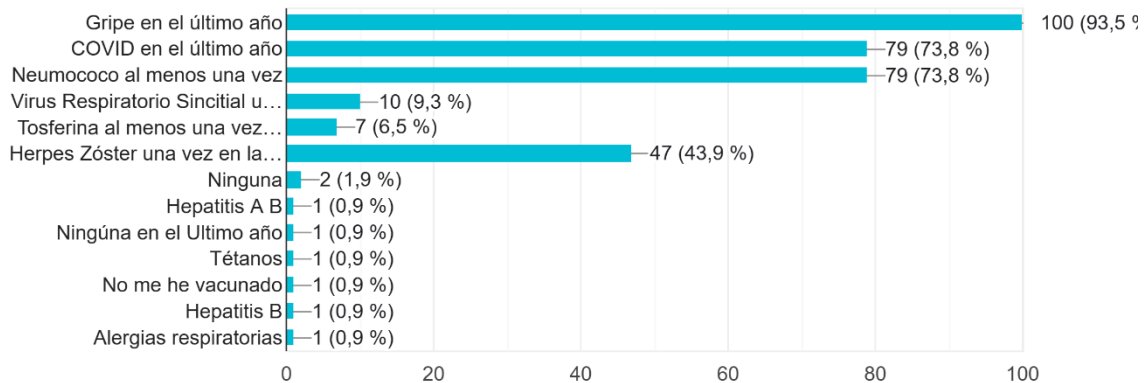
En caso de rechazo, ¿Cuáles son los motivos? (marque todas las opciones que procedan)

43 respuestas



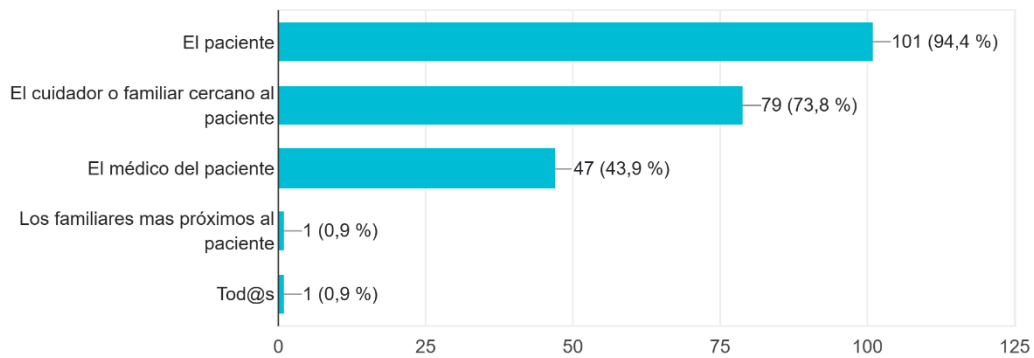
### ¿Cuáles de las siguientes vacunas le ha puesto? (respuesta múltiple)

107 respuestas



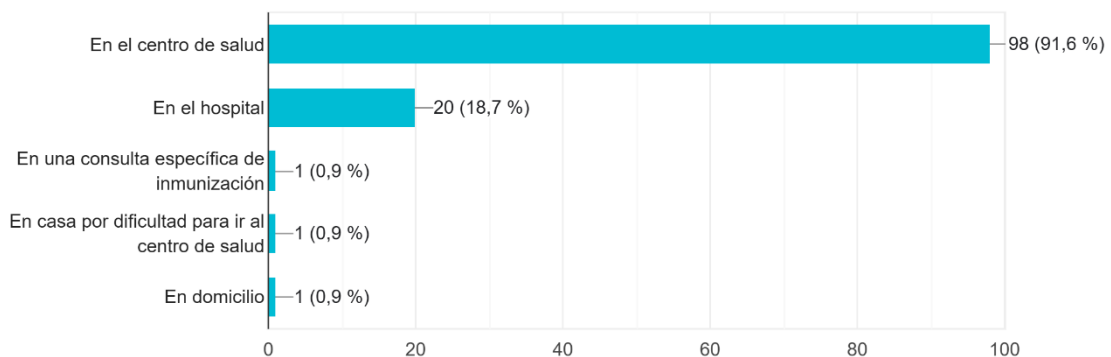
### En su entorno, ¿quién considera que debe estar vacunado? (respuesta múltiple)

107 respuestas



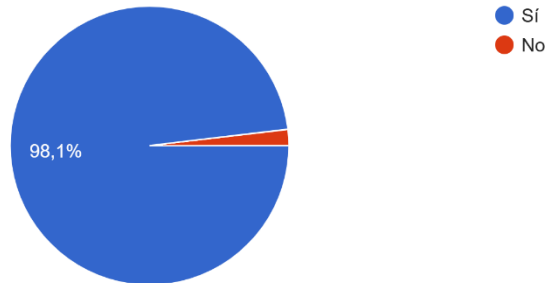
### ¿Dónde se lleva a cabo su vacunación? (respuesta múltiple)

107 respuestas



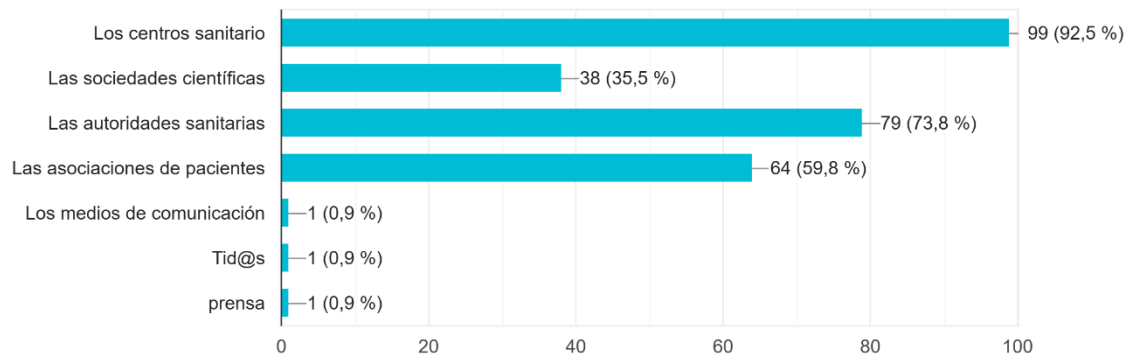
¿Cree que es necesario un calendario de vacunación para los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas como la EPOC?

107 respuestas



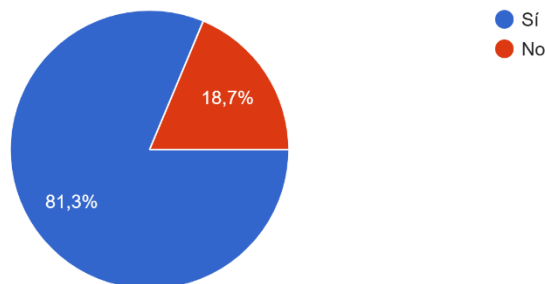
¿Quién cree que debería hacer campañas de concienciación sobre la vacunación en los pacientes con EPOC? (respuesta múltiple)

107 respuestas



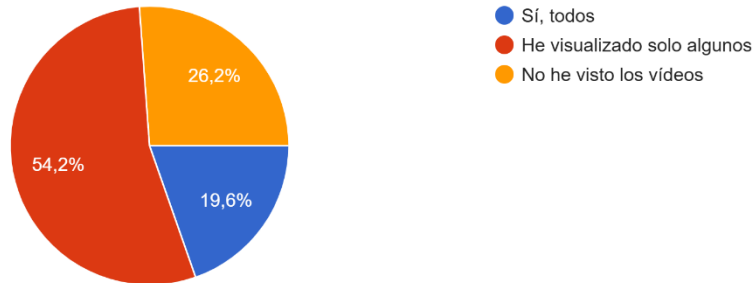
¿Se pondría una vacuna recomendada por médico aunque ésta no este financiada (tiene que pagarla)?

107 respuestas



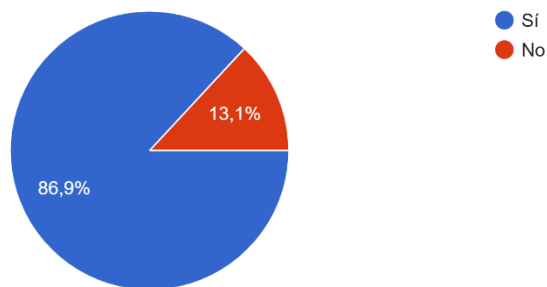
¿Ha visualizado todos los vídeos formativos del proyecto “Respira Seguro” sobre la vacunación en la EPOC?

107 respuestas



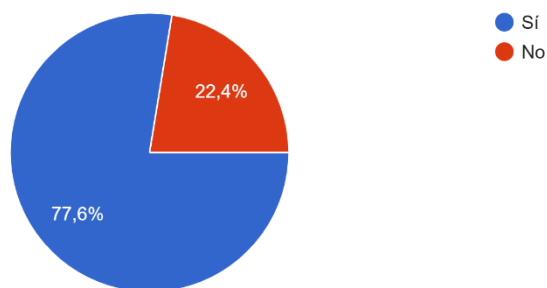
¿Le ha parecido una forma útil de recibir formación?

107 respuestas



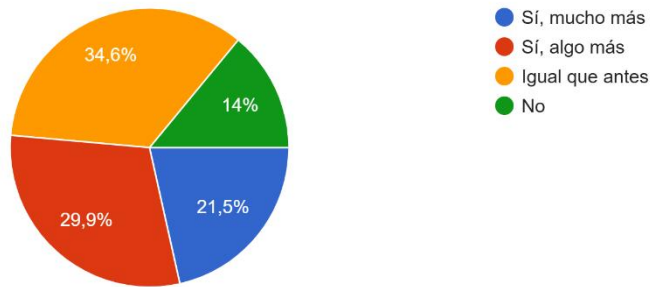
¿Los vídeos le han ayudado a comprender mejor la importancia de la vacunación en la EPOC?

107 respuestas



Tras ver los vídeos, ¿se siente más tranquilo y confiado respecto a la seguridad de las vacunas?

107 respuestas



¿Recomendaría estos vídeos a otros pacientes con EPOC?

107 respuestas

